

เสี่ยงเป็นโรค

- โรคหลอดเลือดในสมอง
- โรคหัวใจขาดเลือด
- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- โรคมะเร็งปอด
- โรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจส่วนล่าง

ช่วยกันลด ด้วยการ



งดการเผาในที่โล่ง ใช้บริการขนส่งสาธารณะ

การป้องกัน

กรณีที่สภาพอากาศส่งผลกระทบต่อสุขภาพแนะนำให้หลีกเลี่ยงการทำงานกลางแจ้งในพื้นที่ที่มีมลพิษหากจำเป็นแนะนำให้สวมหน้ากากอนามัย



จะรับมือกับ
PM 2.5
ยังไงดีนะ?



องค์การบริหารส่วนตำบลนาเคียน
ตำบลนาเคียน อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช
จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000
โทร. 0-7535-5313
โทรสาร 0-7535-5313 ต่อ 102



PM 2.5

ไม่ใช่ หมอก หรือ ควน
แต่เป็น "ฝุ่นพิษ"

มาจากไหน?

- ก่อไอลิเธียรดยบด
- การเผาไคบ
- การนสิดไฟฟ้า
- จุดสาหรรรบ

ด้วยความปลอดภัยจาก...

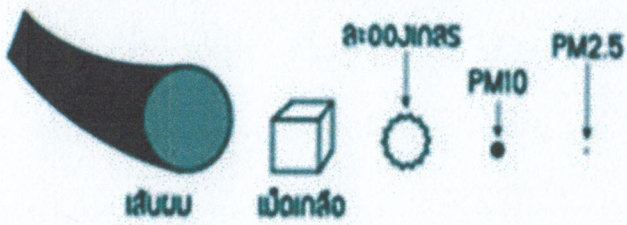
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
องค์การบริหารส่วนตำบลนาเคียน

ความน่ากลัวของ PM2.5

1

ขนาดเล็กมากกกกกกกกก

ขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน หรือมีขนาดประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่าศูนย์กลางของเส้น ผมมนุษย์



2

ขนจมูกของเรากรองไม่ได้

3

ซึมเข้าร่างกาย กระแสเลือดทางเดินหายใจได้

4

ประกอบด้วยสารโลหะหนัก และสารพิษจำนวนมาก

อาทึ ปาร์ธ สารหนู แคดเมียม โครเมียม และ โพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน (PAHs)

“ก่อให้เกิดโรค”



ภูมิแพ้ • ถุงลมโป่งพอง

ปอดอักเสบ • มะเร็งปอด



โรคหลอดเลือดหัวใจกำเริบ



คลอดก่อนกำหนด

การรฟการแต่กำเนิด



เด็ก • คนชรา

สตรีมีครรภ์

ผู้ป่วยโรคหัวใจ

ผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ

“มีความเสี่ยงสูง”

(ควรดูแลและระวังเป็นพิเศษ)

แหล่งกำเนิด



การจราจร



การเผาในที่โล่ง



อุตสาหกรรม



คร้าเรือน

